

UN DÉFI D'OÙ VOUS REVIENDREZ CHANGÉ



ALEFPA  
TRAIL

Samedi 24 septembre 2022

DOSSIER DE PRESSE

## L'édito d'Anais



En tant que personne en situation de handicap, on ne nous donne pas forcément toujours la possibilité d'organiser des événements. L'ALEFPA m'a proposé de faire partie du COPIL pour l'ALEFPA Trail à Eymoutiers. Cela me permet de sortir de mon étiquette handicap et de participer au COPIL comme tout le monde. Je participe à l'organisation pour le recrutement des bénévoles. Je suis contente de pouvoir faire partie du COPIL car j'amène de la diversité en tant que fille avec Mme Boulesteix et Mme Coudrier parmi les autres membres du COPIL qui sont des hommes. En tant que travailleuse en imprimerie au sein de l'ESAT, j'apporte mes conseils sur le logo, les plaquettes, les flyers et tout ce qui touche à la communication.

Etre intégrée à l'organisation de l'évènement ALEFPA Trail, c'est nous permettre de valoriser nos compétences. On ne nous laisse pas dans un coin. On est réellement inclus dans la vie sociale et sportive. Eymoutiers est une belle ville. Venez au Trail ALEFPA !

Anais Beaulaton

### Faisons plus amples connaissances

**Profession :** Travailleuse à l'atelier « Multiservices » à Eymoutiers.

**Comment avez-vous intégré le CO Alefpa Trail ?**

*En tant que Présidente du CVS du pôle Vie Sociale, j'ai été sollicité par Mme Boulesteix. Cette proposition m'a fait plaisir et beaucoup intéressé.*

**Quelle est votre mission dans le CO Alefpa Trail ?**

*Actuellement, je participe à la recherche de bénévoles, de partenaires locaux (commerçants d'Eymoutiers)*

*Le jour du Trail, je souhaite aider à l'accueil des enfants au « village des enfants » et pourquoi pas vendre de la Barbe à Papa, des churros, des popcorn...*

**Quel est votre moment préféré dans un trail ?**

*Les préparatifs et les reconnaissances à laquelle j'ai participé.*

**L'esprit « ALEFPA » en trois mots**

*Rencontre – Evènement - Partage*

# Sommaire

Présentation du projet	P. 4
Un défi à la hauteur de chacun	P. 5
Ouvrir à une pratique sportive innovante et solidaire	P. 6
Encourager la pratique sportive	P. 7
Développer l'échange et le partenariat	P. 8
Qui sommes-nous ?	P. 10
Nos prises en charge	P.11



**ALEFPA**  
**TRAIL**

## LES PRINCIPES DE L'ALEFPA TRAIL :

Le projet est d'organiser un évènement sportif avec un ensemble de partenaires issus de milieux très différents (sportifs, Etablissement Social Médico-Social, entreprises, collectivités, associations...) et des personnes en situation de handicap. Cet évènement se veut accessible à tous (sportifs et non sportifs) et permettre également à chacun de trouver un défi sportif à son niveau (du randonneur au coureur de trail élite).

Le projet ALEFPA TRAIL s'inscrit totalement dans la thématique du développement de la société inclusive envisagée dans le prochain projet associatif. Il est avant tout une expérience œuvrant à la modification des représentations sur les personnes en situation de handicap dans l'objectif de favoriser leur intégration.

L'éco-responsabilité sera au cœur de la pratique avec des actions de tri des déchets, de nettoyage des parcours par les équipes d'éco acteurs (ESMS, associations...), d'incitation à l'éco-mobilité, ou encore la suppression des bouteilles en plastique.

## UN ÉVÈNEMENT POUR TOUS :

### > DES ÉPREUVES SPORTIVES

Des randonnées de 4 km, 8 km et 12 km.

Des parcours trail de 5 km, 11 km, 22 km et 42 km.

(parcours allant de la découverte du trail à un parcours sélectif réservé aux coureurs confirmés).

### > DES ANIMATIONS

À la marge des épreuves sportives, organisation d'animations à définir en fonction de la mobilisation des acteurs et des opportunités du territoire.



Fidèle aux valeurs qui animent les membres du Comité de pilotage du projet, l'ALEFPA Trail se veut accessible à tous, tout en permettant à l'ensemble des participants de relever un challenge selon son niveau.

Les randonnées sont l'occasion d'une promenade, pour s'entretenir physiquement, pour se vider la tête ou simplement pour profiter de la nature. Une bonne manière de mettre le pied à l'étrier, et de prendre le goût à une activité de plein air.

Les trails ont été tracés de façon à permettre de profiter du cadre que nous offre le territoire d'Eymoutiers et ses alentours. Du débutant au traileur le plus chevronné,

Notre manifestation a le souci de proposer une expérience fédérant la diversité des participants. En plus des différents parcours dont les départs rythment la journée, le village d'arrivée permet de mettre à l'honneur le patrimoine local, avec sa géographie, ses paysages, son histoire ou encore sa gastronomie.

Un programme permettant de satisfaire petits et grands, et de transmettre ce qui nous rassemble, en famille ou entre amis. Chacun pourra partager ses exploits et ses découvertes via le [#AlefpaTrail](#)



### UNE CONSTRUCTION ET UN PILOTAGE DU PROJET DE MANIÈRE PARTICIPATIVE ET COLLABORATIVE :

L'organisation de l'ALEFPA Trail a cherché à susciter la participation du plus grand nombre d'acteurs. Le postulat de départ est que plus cette participation est élevée qualitativement et quantitativement, plus le projet est abouti car riche des compétences de chacun.

De la conception à la mise en œuvre, la participation pleine et entière des personnes en situation de handicap, en difficultés sociales a été recherchée.

Sur la base de l'intelligence collective, la méthode de travail permet de dresser l'ordre du jour et d'organiser des ateliers sur place à partir des idées des participants, de leurs expériences et de leurs connaissances. Dans un climat de créativité, de respect et de responsabilité, chaque participant peut participer librement à un atelier à un autre, là où sa meilleure énergie et son inspiration le portent pour pouvoir offrir le meilleur de sa contribution.

Se sont ces multitudes de compétences et d'apétences qui nous rendent fiers d'avoir réalisé un événement sportif et culturel pensé par et pour le plus grand nombre.

### DÉVELOPPER LES DYNAMIQUES PARTENARIALES :

Développer la dynamique avec de nombreux acteurs d'horizons différents (entreprises, ESMS, élus, associations sportives, culturelles, commerçants...).



**BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ :**

Choisir l'activité physique qui convient à sa personnalité et à ses envies peut s'avérer complexe. C'est pourquoi le projet ALEFPA TRAIL s'est entouré d'acteurs proposant en ligne (Facebook, site internet) des outils vous permettant de vous guider vers l'activité la plus adaptée aux besoins de chacun.

**UNE AMBITION RÉGIONALE :**

La manifestation a pour objectif la participation de plus de 1000 coureurs, de 300 bénévoles et de plusieurs milliers de visiteurs. Pour cela, elle s'appuie sur un comité d'organisation de 15 membres, d'un salarié permanent, d'une agence professionnelle de communication (La belle Verte), de nombreux réseaux de partenaires. Avec un budget d'environ 130 000 €, l'ALEFPA Trail ambitionne de devenir une manifestation sportive, conviviale, inclusive, éco-responsable, territoriale de la plus grande importance.

**FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE PAR L'ALEFPA TRAIL**

L'ALEFPA Trail, c'est un réseau qui se construit (1ère édition) afin de favoriser l'inclusion sociale par un événement sportif. Ensemble, les acteurs élaborent une offre adaptée à la situation sociale et aux capacités de chacun et tentent d'apporter, grâce aux réseaux de communication un entraînement et des conseils. Ainsi l'engagement dans le défi sportif choisi va impacter de diverses manières et sur plusieurs aspects : le lien social, la confiance en soi et l'état de santé.

**ÊTRE PARTENAIRE DE L'ALEFPA TRAIL C'EST :**

- > Associer son entreprise aux valeurs du trail (courage, abnégation, dépassement de soi...).
- > Œuvrer à un projet inclusif qui a pour objectif de travailler sur les représentations d'une multitude d'acteurs et de faire reconnaître les compétences des personnes en situation de handicap.
- > Collaborer à un projet qui favorise la prévention de la santé.
- > Rejoindre un projet au cœur des préoccupations environnementales.
- > S'inscrire dans une dynamique territoriale.





## C'EST AUSSI :

- > De la visibilité médiatique en amont en particulier sur les réseaux sociaux et le site internet.
- > De la visibilité sur le village arrivée / départ avec la possibilité de faire découvrir vos prestations et services .
- > Pouvoir accéder à des réseaux régionaux et nationaux, l'ALEFPA étant une association nationale présente sur tout le territoire français y compris dans les départements d'outre-mer mais, également engagée sur le territoire de la manifestation.
- > Créer une dynamique autour de la pratique du Trail ou de la randonnée au sein de votre entreprise.

## ILS NOUS ONT REJOINTS :





Avec plus de 60 ans d'expérience et d'engagement solidaire, l'association intervient aujourd'hui dans 3 secteurs d'activités : social, médico-social, sanitaire.

Avec l'aide de ses bénévoles, ses 3000 salariés, ses enseignants, l'Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie (ALEFPA) est une association reconnue d'utilité publique. Les personnes accueillies et accompagnées relèvent de la politique de santé publique, de la politique consacrée aux personnes handicapées, de la Protection de l'enfance, et à l'accompagnement social des personnes en situation de grande vulnérabilité.

Notre raison d'être est d'accompagner chacun dans son projet pour qu'il puisse maîtriser sa vie et la vivre dans la dignité au sein de notre société. Notre métier est de prendre soin des personnes les plus vulnérables de notre société.

Notre ambition est de ne laisser personne sur le bord de la route et d'apporter des solutions innovantes et personnalisées pour assurer l'intégration scolaire, sociale et professionnelle des plus fragiles.

## Quelques chiffres

1959 Année de création

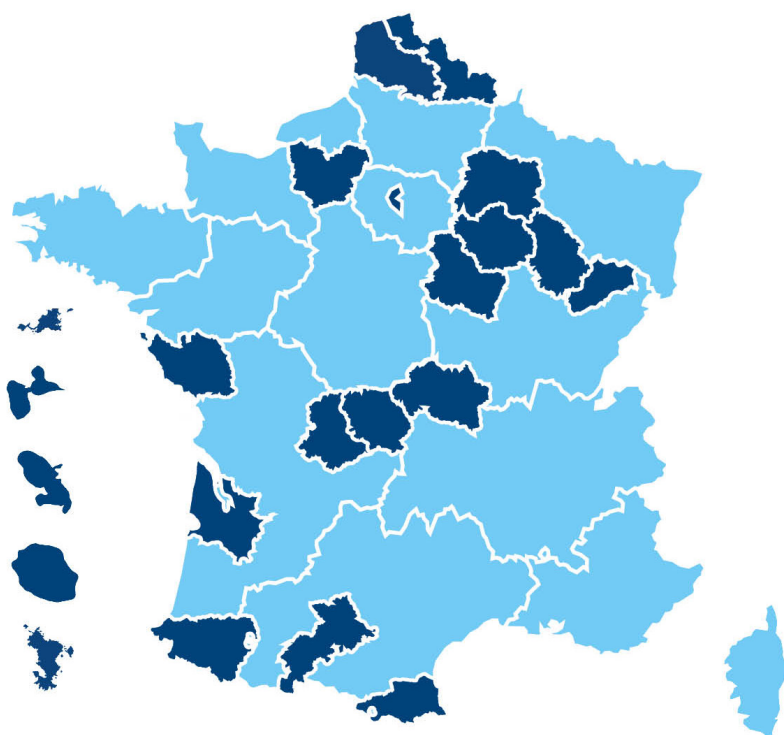
près de 3000 Salariés

90 Enseignants détachés de l'Éducation Nationale

+250 Établissements, services et lieux d'accueil

+13000 Personnes prises en charge en 2020

21 Départements couverts en France Métropolitaine et d'Outre Mer



L' Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie répond aux besoins de notre société en priorisant :

### La protection de l'enfance

Grâce à des dispositifs spécifiques et à l'existence de Maisons d'Enfants à Caractère Social l'ALEFPA accueille des mineurs et des jeunes majeurs au titre de la protection de l'enfance.



### Les enfants en situation de handicap

L'ALEFPA accompagne les enfants, les adolescents en situation de handicap mental et psychique. Ces jeunes bénéficient ainsi d'une prise en charge adaptée.



### La réinsertion sociale

L'ALEFPA prend en charge les personnes en difficultés sociales et en situation de grande précarité afin de favoriser la réinsertion, l'accès à un logement, à un emploi.



### Les adultes en situation de handicap

L'ALEFPA possède une solide expérience et une expertise dans le champ de l'accompagnement des personnes adultes en situation de handicap. Ses compétences en matière d'accompagnement du handicap sont larges : déficiences intellectuelles, troubles autistiques, difficultés psychologiques et troubles psychiques, maladies mentales et traumatismes crâniens, polyhandicap, troubles spécifiques et sévères des apprentissages.



### Le sanitaire

L'ALEFPA accompagne des patients mineurs souffrant de troubles nutritionnels (diabète, obésité,...), et de troubles respiratoires.



### Les aidants

L'ALEFPA propose, par les Résidences Vacances Partagées, de répondre au besoin commun de vacances et de répit des aidants de personnes en situation de handicap ou dépendantes, comme des aidés.



### Les personnes âgées en perte d'autonomie

L'ALEFPA prodigue un accompagnement spécifique à destination du public sénior, dans des établissements conçus pour prendre en charge les personnes vieillissantes ou atteintes de problèmes de santé associés (EHPAD, Résidences Autonomie, Résidences Services Séniors...).





Association Laïque et entreprise du secteur de l' économie sociale et solidaire, l'Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie (ALEFPA) a été créée en 1959 et est reconnue d'utilité publique depuis 1973.

Notre action et notre raison d'être sont placées au service des enfants et des adultes en difficultés sociales ou en situation de handicap. Nous sommes toujours en recherche permanente de la meilleure intégration scolaire, sociale et professionnelle, pour que ces personnes que nous accueillons ne subissent pas leur vie mais puissent la maîtriser dans la dignité au sein d'une société d'appartenance citoyenne. L'accompagnement personnalisé de chacun est le cœur de métier de l'ALEFPA.

L'association est à l'écoute des besoins des publics et des territoires dans chaque département et région par l'action de ses comités d'orientations stratégiques et de ses administrateurs locaux.

Elle anticipe les besoins et apporte des solutions innovantes. Son savoir-faire est reconnu au sein des Ministères concernés. Elle n'évolue pas seule et s'allie avec des partenaires publics, associatifs et privés aux niveaux local et national.

**SUIVEZ-NOUS SUR LES  
RÉSEAUX SOCIAUX**



**[www.alefpa.asso.fr](http://www.alefpa.asso.fr)**