

UTMB INDEX

ROADBOOK 2026



ALEFPA
TRAIL

EYMOUTIERS - Haute-Vienne

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

ACTE 5

BIENVENUE À EYMOUTIERS, BIENVENUE SUR NOS SENTIERS AUX PORTES DU PLATEAU DE MILLEVACHES,

Quelle joie de vous retrouver pour partager ensemble cette 5ème édition !

Un immense merci à toutes celles et ceux qui rendent cette aventure possible : nos 250 bénévoles chaleureux et accueillants, les partenaires, les propriétaires, les associations, la commune d'Eymoutiers, les institutions, ainsi que tous les amis qui s'investissent sans compter pour faire de cette journée un moment unique.

Un moment sportif, inclusif, hors du temps en terre pelaude !

Et bien sûr, merci à vous, les traileurs, les randonneurs, les enfants, les familles, les accompagnants et les spectateurs, d'être là pour donner vie à cette belle fête du sport, de la nature et de la solidarité.

Votre énergie, votre bonne humeur et votre passion sont le cœur battant de cet événement. Grace à vous, l'ALEFPA Trail est bien plus qu'une course : c'est une grande aventure humaine à vivre et à partager !

UN DÉFI D'OÙ VOUS REVIENDREZ (HANGÉ ! UN DESFIS D'ENTE TORNARETZ TOT VIRAT !

*traduciton en occitan - patoi local

EYMOUTIERS (87) | Aux portes du Plateau de Millevaches !

19
SEPT
2026
5^{ème} EDITION



ALEFPA
TRAIL

Trails

56 KM | 35 KM | 22 KM | 14 KM | 7 KM

30K

20K

20K

10K

Animations

Village Partenaires, courses enfants, cité en fête, repas de clôture.

Randos

14 KM | 8 KM | 4 KM

UN DÉFI D'OÙ VOUS REVIENDREZ (CHANGÉS) !



Une question ? Contactez-nous sur nos réseaux !

www.alefpatriail.com



NÉO
TERRA

UTMB INDEX



L'ALEFPA ? (C'EST QUI ? C'EST QUOI ?

L'ALEFPA (Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie) accompagne depuis 1959 les enfants, adolescents, adultes et familles confrontés à des problématiques sociales, médico-sociales ou sanitaires.

Présente sur près de 300 sites en France métropolitaine et en Outre-Mer, l'association agit chaque jour auprès de 20 000 personnes, grâce à l'engagement de 4000 salariés qui œuvrent pour éduquer, former et prendre soin des publics les plus fragiles.

Notre mission est claire : accompagner chacun dans son projet de vie, avec dignité et respect, en apportant des solutions innovantes et personnalisées pour favoriser l'intégration scolaire, sociale et professionnelle.

Notre ambition : ne laisser personne sur le bord de la route.

ET LES FONDEMENTS DE L'ALEFPA TRAIL ?

C'est dans cet esprit qu'est né l'ALEFPA Trail.

Au-delà du défi sportif, ce trail incarne les valeurs de solidarité, de partage et de persévérance qui sont au cœur de notre action. Chaque foulée est une manière de soutenir ceux qui luttent au quotidien pour trouver leur place dans la société.

En participant, vous contribuez à donner de la visibilité à notre cause et à renforcer cette conviction : ensemble, nous pouvons construire une société plus inclusive et plus humaine.



ROADBOOK 2026

UTMB INDEX



LE PROGRAMME

LE SAMEDI 19 SEPTEMBRE...

EN TERRE PELAUDE !

LES TRAILS

DÉPART

TRAIL DES PORTES DE VASSIVIÈRE 56 KM **50K** **M**

9H00

TRAIL DES GORGES DE LA VIENNE 35 KM **20K** **M**

TRAIL DU SUQUET DE LA GROLLE 22 KM **20K** **M**

9H30

TRAIL DE LA CITÉ PELAUDE 14 KM

15H00

TRAIL DES TANNEURS 7 KM

LES RANDONNÉES

DÉPART

INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE à partir de 7h30

RANDO 14 KM

10H00

RANDO 9 KM

13H30

RANDO 4 KM

LES COURSES ENFANTS

DÉPART

INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE à partir de 8h30

900 M - POUSSINS

10H35

2 KM - MINIMES & BENJAMINS

10H30

Une zone de départ unique pour toutes les épreuves.

PLACE STALINGRAD - EYMOUTIERS (87)

TRAILEURS, RANDONNEURS... ET SI NOUS RELEVIONS ENSEMBLE UN DÉFI COLLECTIF ?

Cette année, nous vous proposons un petit défi... qui pourrait devenir **un grand moment collectif !**

Au départ de chaque trail ou randonnée, nous vous encourageons à porter le maillot de cette édition **sur le premier kilomètre.**

Un maillot porté par tous, un même départ, une même énergie !

Puis chacun poursuit son chemin, vers les premiers dénivelés de notre commune d'Eymoutiers avec ou sans nos couleurs :) !

L'OBJECTIF ?

Créer une véritable vague de participants aux couleurs de l'**ALEFPA Trail** dans les rues d'Eymoutiers avant que les chemins escarpés ne prennent le relais.

ALORS, TRAILEURS, RANDONNEURS, PETITS ET GRANDS... JOUONS LE JEU !

Et surtout, immortalisez ce moment : le premier kilomètre tous ensemble, maillot sur le dos !

Un défi collectif, une image forte, un symbole d'unité **aux portes du plateau de Millevaches.**

VOUS JOUEZ LE JEU AVEC NOUS ?



A photograph of a woman with long dark hair, wearing sunglasses and a red tank top, playing a large brass tuba. She is part of a band, with another tuba player visible in the background. The scene is outdoors, likely at a festival or race event. The image is partially obscured by three horizontal wavy lines in blue, orange, and yellow at the bottom.

LES ANIMATIONS

**LE MARCHÉ
DE PRODUCTEURS
LOCAUX
8H00 - 13H00**



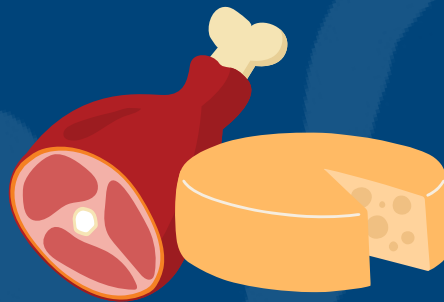
**LE VILLAGE DES
PARTENAIRES
9H00 - 18H00**



**L'ESPACE ENFANTS
AVEC JEUX ET
ANIMATIONS
9H00 - 18H00**



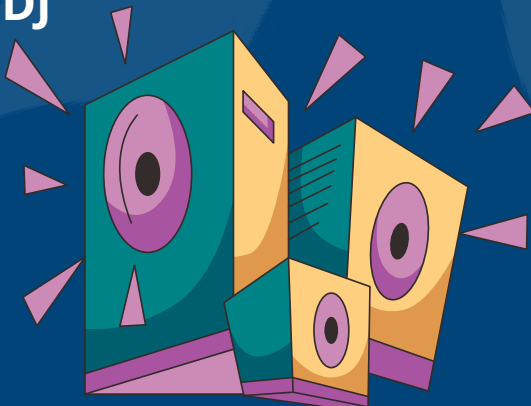
**LES COURSES AU JAMBON
ET FROMAGE**



**NOS ARTISANS &
COMMERCANTS**



**DES BANDAS
DES MUSICIENS
1 DJ**



**DES SURPRISES
SUR LES PARCOURS**



**RESTAURATION
SUR PLACE**

**UNE LICORNE
QUI SE BALADE
SUR LES
PARCOURS**





SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

JAMBON À LA BROCHE

Taboulé
Jambon à la broche
Pomme de terre
Choux chantilly

* végétarien se manifester
à l'inscription



À partir de 19h30



Place Stalingrad

(si mauvaises conditions climatiques
repas à la salle des fêtes)

*Animation
Musicale*



20€ Adultes

15€ Enfants -12ans

Réservations à l'office de tourisme d'Eymoutiers

Au : 0555692781 avant le 10 septembre



© ALEFPA TRAIL

APRÈS L'EFFORT...

POUR LES PARTICIPANTS LES RESERVATIONS S'EFFECTUENT
SUR VOTRE ESPACE INSCRIPTION !



LES INFOS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS



Si un coureur ne peut pas être présent pour retirer son dossard, il peut être remis à quelqu'un d'autre sur présentation de la carte d'identité et du justificatif d'inscription.

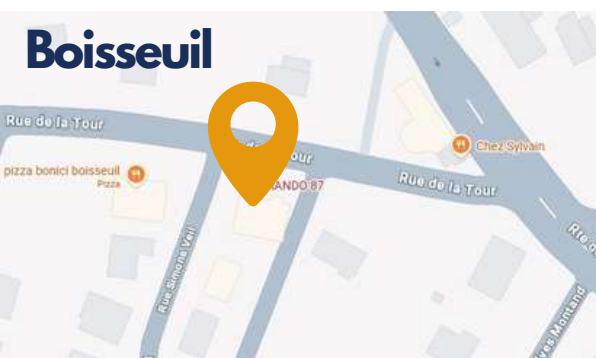


JEUDI 17 SEPT.
chez notre partenaire
RANDO 87



6 RUE DE LA TOUR - BOISSEUIL

17h00 à 19h00



VENDREDI 18 SEPT.
Village course
sur la place
18h00 à 20h00

SAMEDI 19 SEPT.
Village course
Local ALEFPA à côté de La Poste
EYMOUTIERS
à partir de 7h30

zone départs / arrivées
Village course - partenaires
Place Stalingrad



SAMEDI 19 SEPT.

VENDREDI 18 SEPT.

Eymoutiers

LE STATIONNEMENT



VILLAGE COURSE - PLACE STALINGRAD



SALLE DES FÊTES - BOULEVARD LENINE

5 min à pied du village course



PARKING PISCINE - PROMENADE DES SPORTS

5 min à pied du village course



PROMENADE DES SPORTS - (LE LONG DE LA ROUTE)

5 à 10 min à pied du village course



ALLÉE DU TOURVILLE

5 min à pied du village course



CHEMIN DU BUCHOU - PARKING (VOIE SANS ISSUE)

10 min à pied du village course



AVENUE DE DIESPECK - EN FACE DE L'ETANG FRESSENGEAS

10 min à pied du village course



AVENUE JULES FRAISSEIX - COTÉ DROIT DE LA RUE

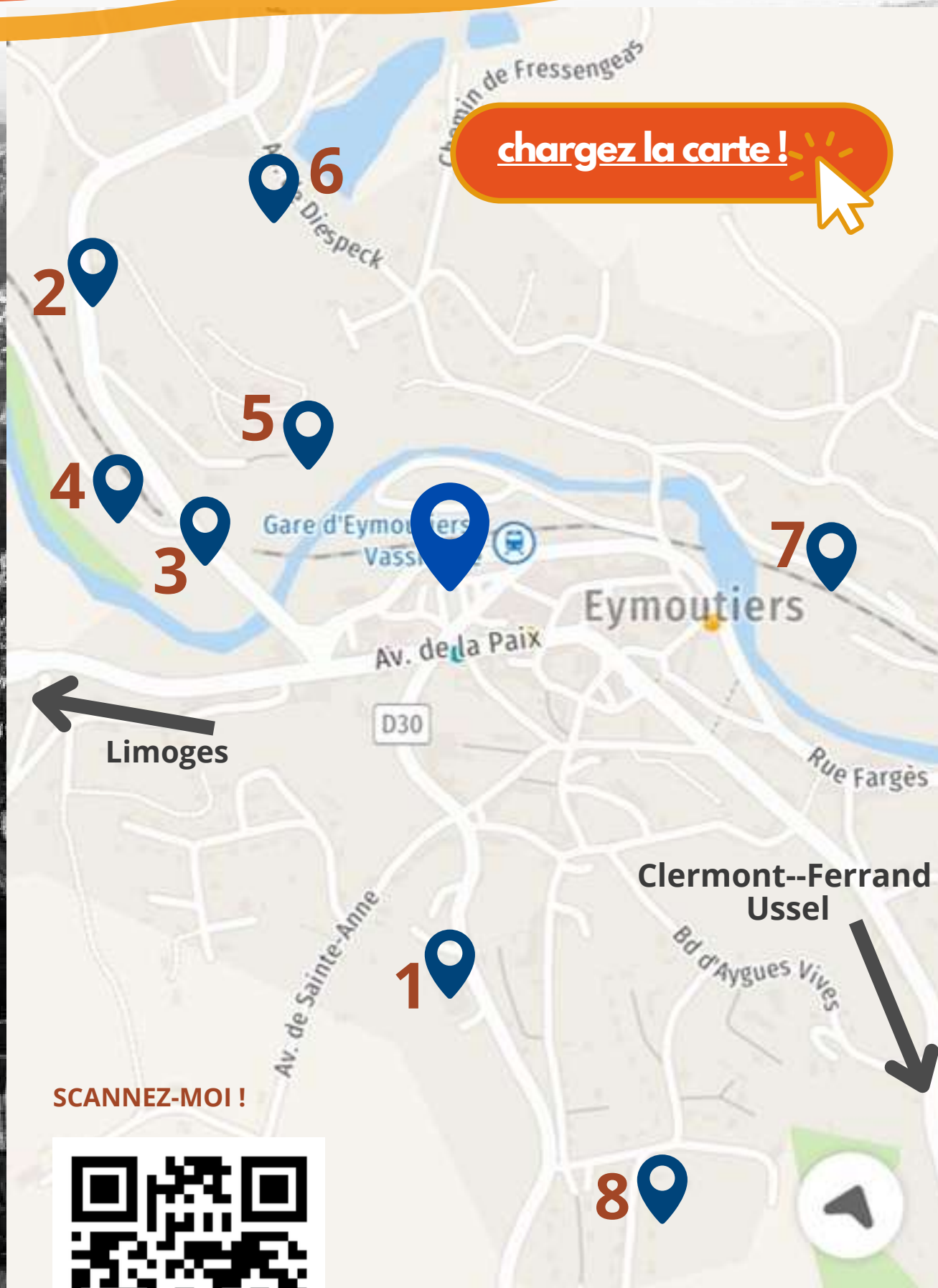
10 min à pied du village course



STADE DE LA CONDAMINE - RUE DES ETANCHOUX

15 min à pied du village course





LES INFOS PRATIQUES



DOUCHES

**HALLE DES SPORTS -
2 AVENUE DE DIESPECK**

10 min à pied du village course.
A proximité des parkings P2 - P3 -
P4 - P5 - P6 (identifiés sur le plan).



SOINS

SUR LA ZONE D'ARRIVÉE

Osthéopathes, kinésithérapeutes
et espace cryothérapie à votre
disposition.



SANITAIRES

**VILLAGE COURSE -
PLACE STALINGRAD**

A proximité du local retrait
des dossards.

POUR RETROUVER LA CARTE DES INFOS PRATIQUES...

SCANNEZ-MOI !



CONSIGNES

**VILLAGE COURSE -
PLACE STALINGRAD**

A proximité du local retrait
des dossards.



LES COURSES AUX JAMBONS ET FROMAGE

Les règles sont simples :

un jambon ou un fromage est caché quelque part sur le parcours... à vous de le trouver !

Pour le gagner, il faudra le rapporter jusqu'à la ligne d'arrivée, sans savoir à quel kilomètre il se trouve.

🐷 Deux jambons sont cachés : un sur le 56 km et un sur le 35 km.

🧀 Le fromage, lui, est réservé aux femmes et se cache sur le 22 km.

Alors, à vos baskets... et surtout à vos jambons et votre fromage !

LE VILLAGE ENFANTS

Pendant que les parents courent, les enfants profitent eux aussi de leur journée avec des animations et des espaces de jeux, encadrés par des bénévoles qualifiés.

Un service gratuit, pour permettre aux parents de prendre le départ l'esprit tranquille.

À votre arrivée, nous vous rendons vos petits champions... avec, on l'espère, de beaux souvenirs plein la tête !

⚠️ Places limitées et inscription préalable obligatoire.

UN BUFFET D'ARRIVÉE

Après l'effort, place au réconfort !

Profitez d'un buffet d'arrivée généreux, composé de produits locaux et issus du circuit court.

De quoi vous faire plaisir, reprendre des forces et optimiser votre récupération après votre course.

Un moment convivial à partager entre coureurs, bénévoles et accompagnateurs.

Parce qu'à l'ALEFPA Trail, on court... mais on sait aussi bien manger !

NOS NAVETTES

Pour favoriser l'inclusion, l'accessibilité au sport pour tous et la mobilité, l'ALEFPA Trail met en place des navettes entre Limoges et Eymoutiers.

Un service simple et pratique pour rejoindre l'événement sans avoir à prendre sa voiture.

🚌 2 € l'aller-retour, pour rendre notre événement toujours plus accessible.

⚠️ **Service sur réservation**, directement depuis votre espace d'inscription.

Plus facile de venir, plus facile de courir !

LES PETITS +





LA SÉCURITÉ

EN CAS D'URGENCE

En cas d'abandon,
nous vous demandons de prévenir l'organisation



112

SERVICES DE SECOURS



05 55 69 11 87

SÉCURITÉ COURSE

Nous vous conseillons d'enregistrer ces numéros dans votre téléphone en cas d'urgence.

Le jour de la course, contactez le numéro de téléphone "sécurité course" pour prévenir de toute problématique.

Tout participant doit signaler un coureur en détresse aux secours et/ou aux signaleurs.

POUR LES ACCOMPAGNANTS

Sécurité routière : Adaptez votre allure sur nos routes de campagne et respectez scrupuleusement le Code de la route pour rejoindre les points de ravitaillements et spectateurs.

Respect des riverains : Évitez le stationnement gênant devant les entrées de propriétés ou sur les bas-côtés réduits notamment sur Eymoutiers.

ROADBOOK 2026

UTMB INDEX

A full-page photograph of a runner in a green shirt and black shorts running away from the camera on a dirt trail through a forest. The trail is surrounded by tall grass and young trees. In the background, a valley with a small village and rolling hills is visible under a clear sky. Three wavy, horizontal stripes in blue, orange, and yellow are overlaid on the lower half of the image.

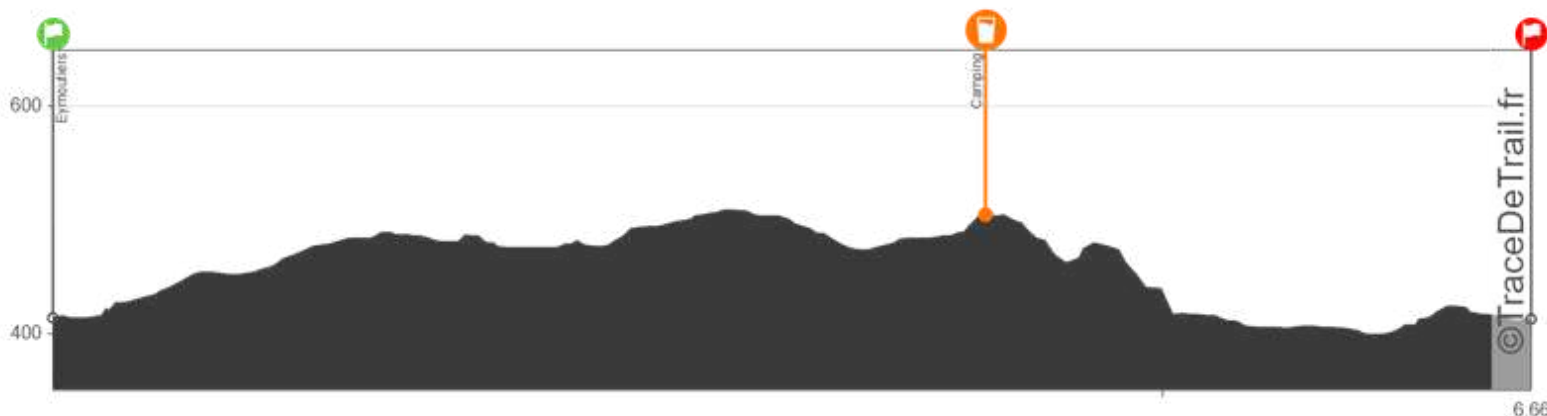
LES PARCOURS

Trail des Tanneurs

7 KM - 180 D+



KM 4 - CAMPING MUNICIPAL D'EYMOUTIERS



RAVITAILLEMENT LIQUIDE

ANIMATIONS



RAVITAILLEMENT SOLIDE ET LIQUIDE



POINT SPECTATEURS

Trail de la Cité Pelaude

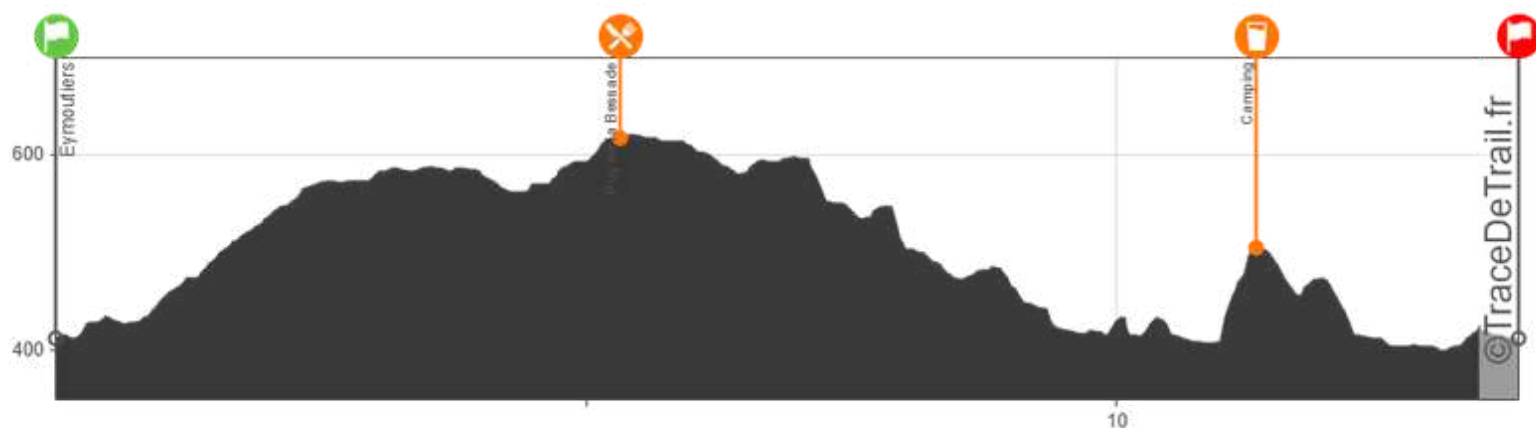
14 KM - 470 D+



KM 5.5 - PUY DE LA BESSADE
D30 DIRECTION DOMPS - INTERSECTION D43



**KM 11.5 - CAMPING MUNICIPAL
D'EYMOUTIERS**



Trail du Suquet de la Grolle

22 KM - 780 D+ **20K** **M**



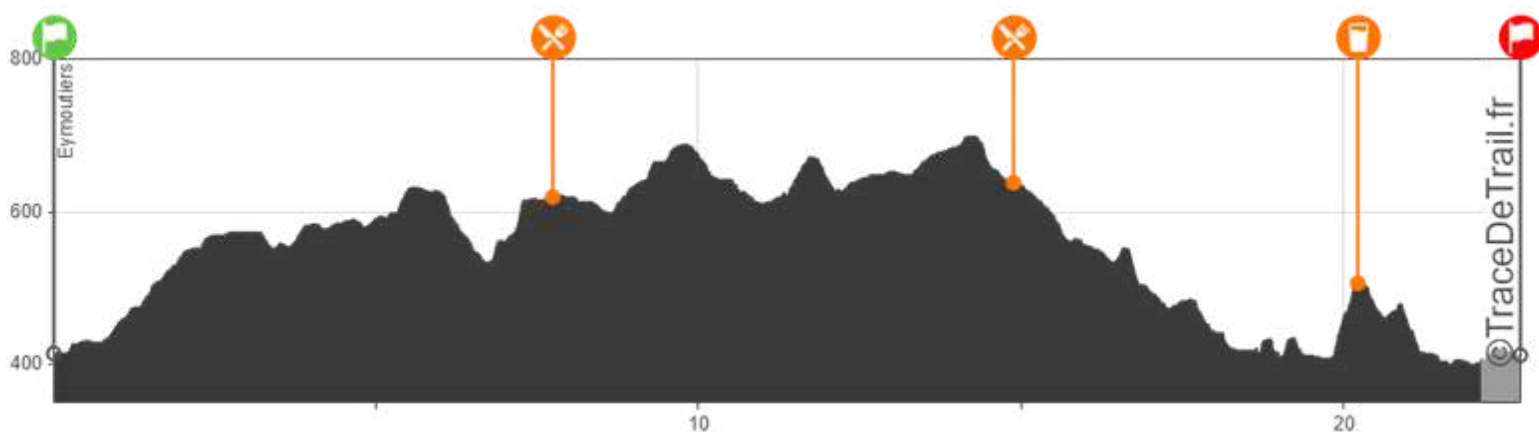
KM 7.5 - PUY DE LA BESSADE
D30 DIRECTION DOMPS - INTERSECTION D43



KM 15 - VILLAGE : LE MONT



KM 20 - CAMPING MUNICIPAL D'EYMOUTIERS



Trail des Gorges de la Vienne

35 KM - 1300 D+ **20K** M



KM 12.5 - VILLAGE : BUSSY-VARACHE
TERRAIN DE TENNIS



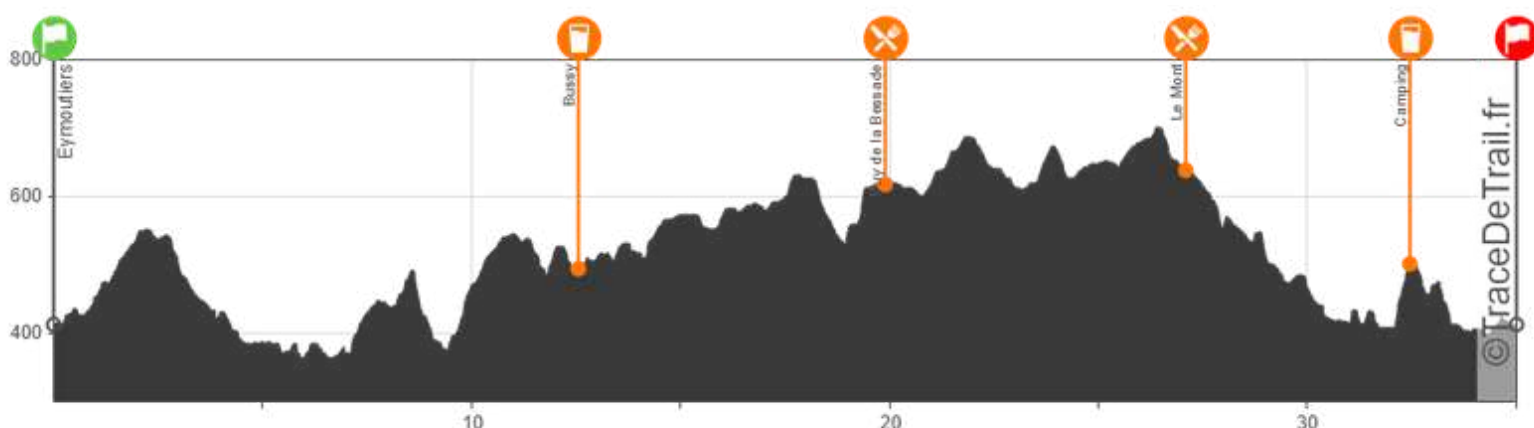
KM 20 - PUY DE LA BESSADE
D30 DIRECTION DOMPS - INTERSECTION D43



KM 27 - VILLAGE : LE MONT



KM 32 - CAMPING MUNICIPAL D'EYMOUTIERS



Trail des Portes de Vassivière

56 KM - 2200 D+ **50K** **M**



KM 12.5 - VILLAGE : BUSSY-VARACHE
TERRAIN DE TENNIS



KM 20 - PUY DE LA BESSADE
D30 DIRECTION DOMPS - INTERSECTION D43



KM 26.5 - SUQUET DE LA GROLLE (ALLER) - BH
COORDONÉES : 45.70705° N, 1.75090° E



KM 36 - VILLAGE : SOUFFRANGEAS



KM 47 - SUQUET DE LA GROLLE (RETOUR) - BH

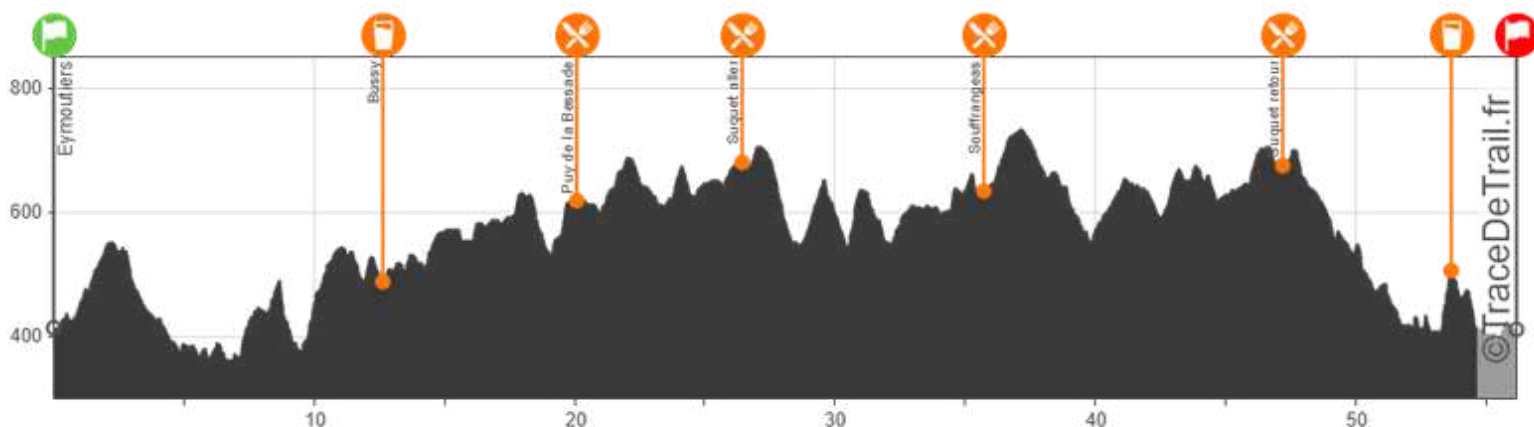


KM 53.5 - CAMPING MUNICIPAL D'EYMOUTIERS



BARRIÈRE HORAIRE N°1 - KM 25.5 - FIXÉE A 14H00

BARRIÈRE HORAIRE N°2 - KM 47 - FIXÉE A 17H15



OÙ VOIR LES TRAILEURS ?

VILLAGE : BUSSY-VARACHE
TERRAIN DE TENNIS

PASSAGE PARCOURS : 56 KM - 35 KM

EYMOUTIERS
PLACE STALINGRAD

VILLAGE DEPART / ARRIVEE

PUY DE LA BESSADE
D30 DIRECTION DOMPS - INTERSECTION D43

PASSAGE PARCOURS TRAIL : 56 - 35 - 22 - 14 KM

CAMPING MUNICIPAL D'EYMOUTIERS

PASSAGE PARCOURS : 56 - 35 - 22 - 14 - 7 KM

VILLAGE : LE MONT

PASSAGE PARCOURS : 56 - 35 - 22

SUQUET DE LA GROLLE
COORDONÉES : 45.70705° N, 1.75090° E

PASSAGE PARCOURS TRAIL : 56

VILLAGE : SOUFFRANGEAS

PASSAGE PARCOURS : 56 KM



POUR ACCOMPAGNER UN TRAILEUR ?

SCANNEZ-MOI !





LES RANDONNÉES

RANDO 4 KM - 80 D+

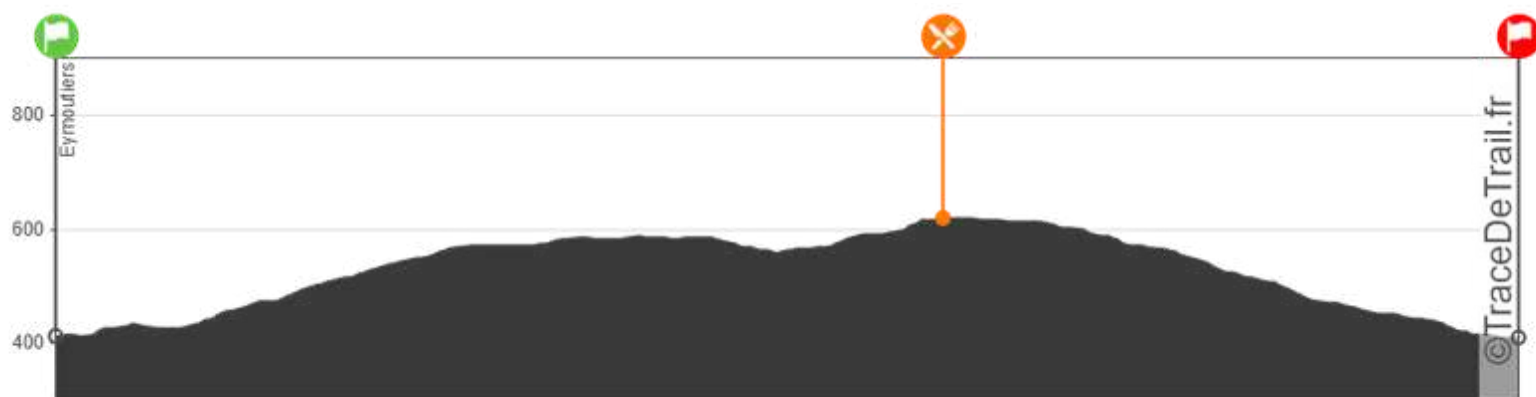
PAS DE RAVITAILLEMENT



RANDO 9 KM - 240 D+



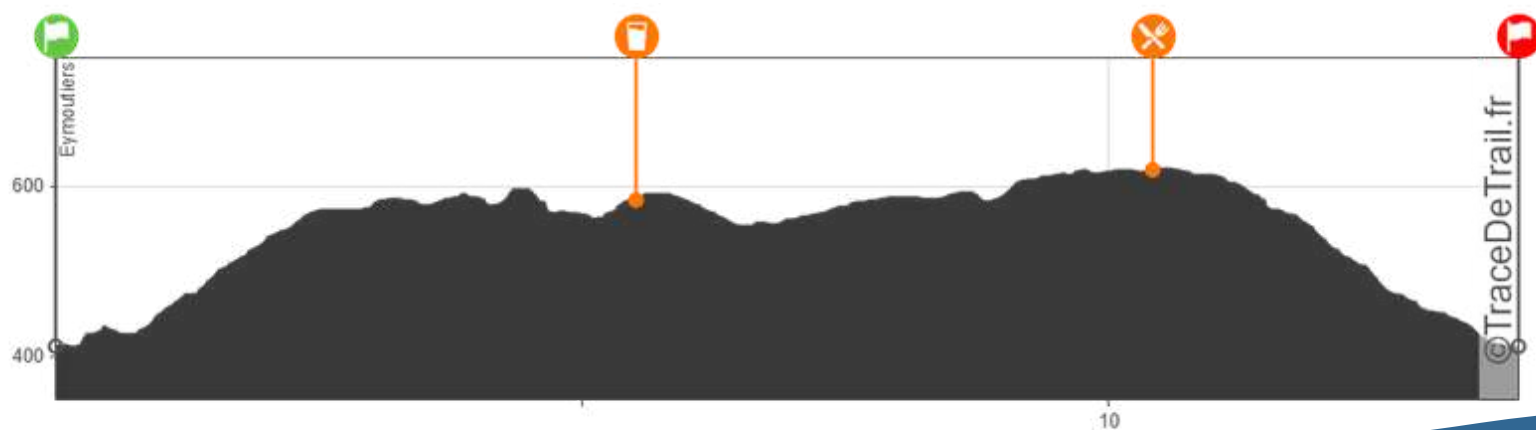
RAVITAILLEMENT KM 5



RANDO 14 KM - 350 D+



RAVITAILLEMENTS KM 5 - 10





PETITS GESTES, GRAND IMPACT !

Un engagement responsable avec la Charte Parc Attitude et la démarche Néo Terra Nouvelle-Aquitaine !

L'ALEFPA Trail ne se limite pas à un simple défi sportif : il s'inscrit dans une démarche citoyenne et durable. Conscient de l'impact que peut avoir un événement sur l'environnement et les territoires, l'ALEFPA Trail adhère pleinement aux valeurs de la Charte Parc Attitude et aux orientations de Néo Terra, la feuille de route régionale pour la transition écologique en Nouvelle-Aquitaine.

Respect et valorisation des espaces naturels : en suivant la Charte Parc Attitude, le trail encourage chaque participant à adopter des comportements responsables : ne rien jeter, rester sur les sentiers balisés, préserver la faune et la flore, et partager des espaces protégés dans un esprit de respect mutuel.

Réduction de l'empreinte écologique : dans la continuité de Néo Terra, l'organisation met en place des actions concrètes : limitation des déchets, choix de matériaux durables, tri sélectif, encouragement au covoiturage pour rejoindre le site de l'événement.

Sensibilisation et inclusion : l'ALEFPA Trail n'est pas seulement une course, mais aussi un moment d'éducation à l'environnement et de partage. Les participants, bénévoles et spectateurs sont invités à découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire, tout en s'impliquant dans une démarche solidaire et inclusive.

Valorisation du territoire : en partenariat avec les acteurs locaux, l'événement met en avant les produits, savoir-faire et paysages d'Eymoutiers, dans un esprit de cohérence avec les ambitions de développement durable portées par la Région et le Parc Naturel.

En conjuguant sport, solidarité et respect de la nature, l'ALEFPA Trail devient un véritable ambassadeur de la transition écologique.

DES GESTES QUI COMPTENT



AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Inscriptions dématérialisées.
- Communication responsable.
- Encourager le covoiturage et l'utilisation des transports en commun.
- Choix des parcours définitifs avec l'avis du Parc Naturel Millevaches.



PENDANT L'ÉVÉNEMENT

- Réduction des déchets
- Suppression des gobelets jetables sur les ravitaillements.
- Tri sélectif visible sur les zones de ravitaillement et le village course.
- Ravitaillement responsable en favorisant les circuits courts et les producteurs locaux.
- Interdiction de jeter des déchets dans la nature (renforts de bénévoles pour surveiller).
- Balises réutilisables et sans marquage permanent sur le sol.



PENDANT L'ÉVÉNEMENT

- Nettoyage complet des parcours avec les équipes de bénévoles (objectif "zéro trace").
- Revalorisation des déchets : compostage des biodéchets et recyclage.
- Réutilisation du matériel : signalétique, banderoles et tentes conservés pour les prochaines éditions.



PENSEZ à apporter votre ECOTASSE !



NOS PARTENAIRES 2026

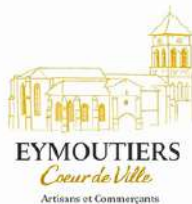


VOTRE SOLUTION
IT TELECOM



BOULANGERIE

Martin



Bon trail Bonne randonnée !

Bonne journée à Eymoutiers

L'équipe #alefpatriail

Suivez-nous sur les réseaux.



www.alefpatriail.com

Eymoutiers
Cité de caractère !

